**Организация режима дня в группах МБДОУ ДС КВ № 8 на учебный период**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | 1 мл.группа | 2 мл.группа12 мл.группа 2 | Средняя группа1Средняя группа2 | Старшая группа  | Подготовительнаягруппа |
|  | **Дома** |
| Подъем, утренний туалет  | 6. 30 – 7.30 | 6. 30 – 7.30 | 6. 30 – 7.30 | 6. 30 – 7.30 | 6. 30 – 7.30 |
| 1. | Прием детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.00 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.35 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.15-8.45 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.35-8.55 |
| 3. | Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.30-8.45 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| 4. | ООД | 8.45- 9.15 по подгруппам | 8.50-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 8.55-9.55 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность 9.15-9.35 | Самостоятельная игровая деятельностьПонедельникЧетверг 10.10-10.30Среда10.10-10.35 | ООД ПонедельникЧетверг10.30-11.00Среда10.35-11.05 |
| 5. | Второй завтрак | 9.20-9.35 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.50-11.00 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35-11.30 | 9.50 -11.40 | 10.00-12.00 | 10.05-12.15 | 11.00 -12.25 |
| 7. | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-11.45 | 11.40-12.00 | 12.00-12.15 | 12.15-12.30 | 12.25-12.40 |
| 8. | Обед | 11.45-12.15 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 |
| 10. | Подъем, закаливающие процедуры | 15.15-15.35 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.10-15.25 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.45 | 15.25-15.40 |
|  12. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 | 15.50-16.15 | 15.50-16.05 | - | 15.40-16.15 |
| 13. | ООД  | 15.50-16.0016.10-16.20 по подгруппам | - | - | 15.45-16.10 | 15.40-16.10 |
| Пятница15.40-16.1016.15-16.4516.50-17.20 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.00 | 16.15-17.00 | 16.15-17.00 | 16.10-17.00 | 16.15-17.00 |
| 15. | Игры, уход домой | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
|  | **Дома** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Прогулка с детьми  | 17.30 – 19. 00 | 17.30 – 19. 00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |
|  | Возвращение домой, легкий ужин  | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
|  | Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.30 - 21.00 | 19.30 - 21.00 | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 |
|  | Ночной сон | 21. 00 – 6.30 | 21. 00 – 6.30 | 21.00 – 6.30 | 21.00 – 6.30 | 21.00 – 6.30 |