**Организация режима дня в группе компенсирующей направленности МБДОУ ДС КВ № 8**

**на холодный период года 2019-2020 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **старшая** | **подготовительная** |
| **Дома** |  | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| 1. | Утренний приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 | 8.25-8.40 |
| 3. | Игры, подготовка к ООД | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| 4. | ООД (по подгруппам) | 8.50-10.25 | 8.50-10.55 |
| 5. | Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.25-10.35 |
| 6. | Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -12.25 | 10.45-12.35 |
| 7. | Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение худ. лит-ры | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| 8. | Подготовка к обеду,обед | 12.40-13.10 | 12.45-13.15 |
| 9. | Сон | 13.10-15.10 | 13.15-15.15 |
| 10. | Постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 |
| 11. | Полдник | 15.25-15.40 | 15.30-15.40 |
| 12. | ООД | 15.40-16.00 | 15.40-16.30 |
| 13. | Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 | 16.30-16.35 |
| 14. | Подготовка к прогулке | 16.30-16.40 | 16.35-16.45 |
| 15. | Прогулка и уход домой | 16.40-17.30 | 16.45-17.30 |
| **Дома** | Прогулка с детьми | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 21.00 | 19.30 – 21.00 |